



**PR bestuurslid**

Luud Smulders

Hoefblad 84

5684 JS Best

[lermsmulders@onsbrabantnet.nl](mailto:lermsmulders@onsbrabantnet.nl)

0499391579

06-49996966

Kegelen is een behendigheidssport voor bijna alle leeftijden.

Vooraf concentratie, gevoel en techniek zijn belangrijke elementen.

Het rustig “gooien” van een kegelbal over de lange 30 cm smalle kegelbaan is tevens een belangrijke factor.

Echt hard gooien zal vaak minder resultaat geven dan een goed en rustig opgezette bal, die netjes op de kant van de kegelbaan naar de kegels rolt.

Kegelen is dus geen krachtsport.

De jonge kegelaars zijn natuurlijk wat behendiger, maar een oudere kegelaar weet dit goed te compenseren met inzicht en uiteraard de ervaring.

Binnen de 's-Hertogenbossche Kegelbond zijn diverse dames –heren –en gemengde kegelclubs actief.

Sommige van deze club kunnen zeker nog leden plaatsen.

Zeker in het begin is het niet noodzakelijk om direct aan competitie of wedstrijden mee te doen, maar dat kan voor ieder verschillend zijn.

Ook clubs hebben zelf interne wedstrijden waarbij je gewoon met je eigen clubleden een wedstrijdje kegelt.

Het ligt eraan hoe prestatiegericht je wil zijn, want ontspanning en de nodige sociale contacten kunnen ook bijdragen aan een gezellige kegelavond.

Als je eenmaal met de Hollandse kegelsport actief in aanraking bent geweest, dan is de kans groot dat je dit nog jarenlang gaat volhouden.

Wilt u dus zelf eens een baantje meegooien, twijfel dan niet en mail ons via de contactadressen op de website. Laat uw evt. telefoonnummer achter en wij nemen zo snel mogelijk contact met u op.



**Hollands Kegelen?  
Dat ik daar niet eerder aan  
gedacht heb!**

*Met vriendelijke groet,  
Luud Smulders*

